



Åter i lager Styvmorsviol

Vackra torkade blommor som används inom örtmedicin, matlagning, hud- och ansiktsvård.

Njut en kopp örte eller ett örtbad.

Prova att skapa en lugnande, renande, fuktgivande anti age ansiktsmask eller ett ansiktsvatten för en strålande hy!

Köp nu



Åter i lager Aloe Vera juice

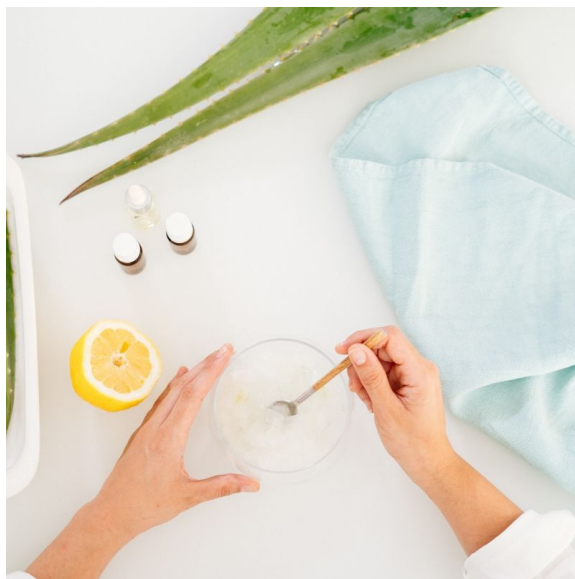
En uppfriskande dryck, perfekt som en del av din dagliga hälsorutin för att öka din energi och vitalitet.

Aloe Vera är rikt på vitaminer, mineraler och antioxidanter.

Så vad väntar du på?

Prova vår Aloe Vera juice idag och upptäck alla fantastiska fördelar med denna mirakelplanta.

Köp nu



- Till Aloe gel
- Som ingrediens i olika ansiktsprodukter
- Som ingrediens i olika rengöringsprodukter
- Som åter sun

Låt oss inspirera
Din **RÅ FIKA** börjar här



Recept raw

Chokladfrossa



Kakaopulver, 250 g

129 kr

Använd till superballs, tryfflar, kakor, varm dryck eller shake.



Eko Kakaomassa,

100 g

84 kr

Baka fantastiska chokladkakor, glass med mera eller använd i cerat, salvor och cremer.



Rå kakao nibs, 100

gr

74 kr

Dessa små krispiga bitar av naturliga kakaoböner är packade



Pepparmyntsolja, 10

ml

72 kr

Vill du ge din matlagning en extra touch av friskhet och

med flavanoider, magnesium, fettsyror, järn, zink och kalcium. Så varför inte lägga till dem i din dagliga kost. Du kan använda dem i allt från smoothies, gröt, bakverk och overnight oats. Gå inte miste om alla kakaons fördelar. Köp dem idag.



Kakaosmör med

doft, 100 g

71 kr

Använd i raw cakes för att få kakan att hålla ihop. Men går lika bra att använda i cerat, salvor, bodybar och massagekakor för bättre glid och torr hud.

smak? Prova att blanda några droppar med olivolja och använd den till olika kött, fisk och grönsaksrätter. Upplev smaken av friskhet med någon droppe i din smoothie. Smaksätt bakverk, kakor, glass men även salvor, cerat och cremer för en mintig fräschhet.



Kallpressad eko

Kokosolja virgin,

500 g

116 kr

En viktig ingrediens i det råa dessert köket. Påverkar konsistens och smak. En tesked kokosolja kan du blanda i ditt te, kaffe eller en varm choklad.



Björksocker, 250g

79 kr

Björksocker el Xylitol som den också kallas, är en sockeralkohol (som t.ex sorbitol/maltitol). Det framställs vid kemisk behandling av xylos (träsocker) som finns utbredd i naturen speciellt i fibrerna på frukt/grönt och björkbark. Därav namnet björksocker. Xytitol är, precis som andra sockeralkoholer, tandvänligt och ger 1/3 mindre kalorier än socker.



Kokossocker, 250g

79 kr

Kokossocker med sitt låga GI-värde är ett hälsosammare alternativ till vanligt socker. Dessutom har den en god smak av karamell som förhöjer smaken i bakverk och andra maträtter. Ersätt vanligt socker mot kokossocker i alla dina bakrecept. Upptäck dess många användningsområden och fördelar.

H a p p y

DIY



Kroppsvisp

Gör en enkel och snabb body butter med en huvudingrediens. Doften kan varieras i det oändliga efter tycke och smak, eller beroende på vem som ska få den!

Ingredienser:

1,5 dl Crearome [kokosolja](#)
10 droppar karotin Crearome eller 5 ml [morotsolja](#) Crearome
5 ml (1tsk) [E-vitamin](#) Crearome
20-25 droppar av din favoritdoft (ren eterisk olja för en härlig doftupplevelse)

Frisk: 10 dr [Litsea Cuba](#) olja eterisk Crearome, 4 dr [Lemon myrtle](#) olja eterisk Crearome

Romantisk: 20-25 dr av Crearomes färdiga blandning av eteriska oljor [romantik](#)

För män: 15 dr av Crearomes naturparfym [havsbris](#) eller 10 dr [Sandelträ Australien](#) och 5 dr Cederträ båda eterisk olja Crearome

Lugnande/Avstressande: 20 dr [lavendel](#) eterisk olja Crearome och 5 dr [mandarin](#) eterisk olja Crearome

Gör så här:

Häll alla ingredienser i en skål (OBS kokosoljan ska vara rumstempererad men ej flytande).

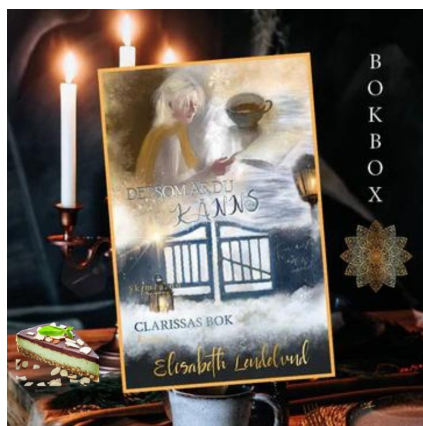
Vispa därefter med en elvisp på hög hastighet i ca 6-7 minuter, eller tills oljan fått en ljus luftig konsistens.

Skeda upp body buttern i en vacker glasburk och förslut väl.

Förvara i rumstemperatur eller i kylskåp. Om du förvarar i kyl blir den hårdare!

Skimras Bokfika **PREMIÄR** den 8
mars





Clarissas & Jonnas

bok

från **199 kr**

En kärleksfull och tankeväckande bokserie som blandar ljus med mörker och rädsla med hopp och får dig att vilja stanna på ön där 11 kvinnor möts.

Älvaliv - för en ny värld, del 1 och del 2 i en serie med 11 böcker där allt inryms.



Skimras bokfika 8

mars

149 kr

En kväll med Nina Jansdotter & Elisabeth Lendelund i butiken Roots of Love i Dalby, Skåne. Läs mer under boka nu knappen.

[Boka nu!](#)

En god **BOK** till din Rå fika?



Clarissa & Jonnas

bok

från **199 kr**

En kärleksfull och tankeväckande bok som blandar ljus med mörker och rädsla med hopp.



Hampa & CBD

vad är vad?

189 kr

En lättläst guide till hampa, CBD och dess hälsobringande effekter.

Ny tvålmassa på väg hem!



- Från naturen direkt till dig!

Tagga oss #crearome #crearomeunboxing #crearomeDIY

Följ oss på:



Storpack | Köpvillkor | Kontakta oss | www.naturkosmos.se